



Ausschreibung

9. Freiwasserschwimmen am 5. September 2010 um den Pokal

"Grüne Welle"

Org.Büro / Anmeldungen in Lassin !

Start / Ziel: Warthe auf Usedom (Bootstransfer) / Lassin

- Veranstalter:** DRK-Kreisverband Ostvorpommern e.V.
Mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse Vorpommern
- Anmeldeanschrift:** DRK-KV Ostvorpommern e.V., Wasserwacht
Ravelinstraße 17 * 17389 Anklam
E-Mail: leidig@drk-ovp.de
Mit Anmeldebestätigung erhalten Sie Liste zu Übernachtungsmöglichkeiten.
- Anmeldeschluss:** **30. August 2010** oder am **Wettkampftag bis 11:00 Uhr in Lassin !**
- Wettkampfstrecke:**
lange Strecke: 4,4 km Warthe – Lassin
kurze Strecke: 2,0 km Lassin – Rundkurs über Boje
Jedermann-Strecke: 0,8 km Lassin – Rundkurs über Boje
- Teilnahmebedingungen:** Mindestalter: 4,4 km-Strecke: **16 Jahre** 2,0 km-Strecke: **12 Jahre**
 Jedermann-Strecke von 0,8 km: **6 – 60 Jahre**
Jugendliche unter 18 Jahre benötigen eine schriftliche Erlaubnis der Eltern!
Das Tragen von Neoprenanzügen ist erlaubt.
 Zeit-Limit: 1,5 Stunden nach Anschlag des ersten Schwimmers
- Altersklassen:**
- | | | | |
|-------|---------------|-------|---------------|
| AK K1 | 6 – 11 Jahre | AK S1 | 20 – 39 Jahre |
| AK K2 | 12 – 13 Jahre | AK S2 | 40 – 59 Jahre |
| AK J1 | 14 – 15 Jahre | AK S3 | ab 60 Jahre |
| AK J2 | 16 – 19 Jahre | | |
- Wertung:**
 Gesamteinlauf je Strecke: 1. bis 3. Platz Pokal und Urkunde
 Gesamteinlauf je Altersklasse: 1. bis 3. Platz Medaille und Urkunde
 Jeder Starter erhält eine Teilnehmerurkunde.
- Wettkampferlauf:**
 9:00 Uhr: Eintragen in die Teilnehmerlisten unter Vorlage des Einzahlungsbeleges bzw. bei Barzahlung / Empfang der Badekappen
 11:00 Uhr: Eröffnung – anschließend Einweisung der Schwimmer durch Hauptschiedsrichter
 11:30 Uhr: Start der 4,4 km-; 2,0 km und Jedermann-Strecke von 0,8 km
 Anschließend: Siegerehrung
- Startgebühr:**
 (inkl. Mittagessen und Getränke)
- | | | |
|---------------------------|--------------------|----------------|
| Kurze Strecken: | 2,0 km und 0,80 km | 5,00 € |
| Lange Strecke: | 4,4 km | 10,00 € |
| am Wettkampftag generell: | | 15,00 € |
- Überweisung an:** Sparkasse Vorpommern
 Konto-Nr.: **430014627** / BLZ: **150 50 500** / Kennwort: „Grüne Welle 2010“
- Sicherung/ Begleitung:** Begleitboote, Rettungsschwimmer, Rettungswagen
Das Tragen von Badekappen, die vom Veranstalter gestellt werden, ist aus Sicherheitsgründen Pflicht!
- Betreuung/ Versorgung:** Kalte und heiße Getränke sowie eine warme Mahlzeit stehen für alle Teilnehmer im Ziel bereit. Duschmöglichkeiten (kalt) sind vorhanden.