



Org.Büro / Anmeldungen in Lassen !

Start / Meta: Warthe na Wyspie Uznam / Lassen

Organizator: DRK-Kreisverband Ostvorpommern e.V.
Adres zgłoszen: DRK-KV Ostvorpommern e.V., Wasserwacht
Ravelinstraße 17 * 17389 Anklam E-Mail: leidig@drk-ovp.de
Z potwierdzeniem zapisu otrzymają Państwo listę zakwaterowań.

Termin Zgłoszen: 30-go Sierpień 2010 lub w dniu zawodów do godz. 11
Dystans Zawodów: **Długi dystans:** 4,4 km Warthe – Lassen
Krotki dystans: 2,0 km Lassen – o pływaka Ostrzegawcego
Odcinek dla każdego: 0,8 km Lassen – o pływaka Ostrzegawcego

Warunki: **Uczestnictwa:**
Od 16 lat na długim dystansie oraz od 14 lat na krótkim Dystansie, odcinek dla każdego od lat 6 do 60 lat.

Młodzieży poniżej 18 lat jest potrzebne pozwolenie Rodziców.

Stroje z kauczuku są dozwolone.

Czasowe ograniczenie będzie ustalone godzinie po Dobicu pierwszego uczestnika.

Kategorie wieku:

AK K1	6 – 11 lat	AK S1	20 – 39 lat
AK K2	12 – 13 lat	AK S2	40 – 59 lat
AK J1	14 – 15 lat	AK S3	od 60 lat
AK J2	16 – 19 lat		

Ocena: Odcinek dla każdego: 1. do 3. miejsca Puchar i Dyplom
Odcinek wiekowy: 1. do 3. Miejsca Medal i Dyplom
Każdy uczestnik zawodów otrzyma Dyplom.

Przebieg zawodów:
9:00 Uhr: wpis na liście zawodników, pobranie czepka za okazaniem dokumentu wpłaty, lub zapłaty na Miejscu
11:00 Uhr: oficjalne otwarcie, instrukcje głównego sędziego dla zawodników
11:30 Uhr: start na dystans 4,4 km; 2,0 km ; 0,8 km - dla każdego
Wyroznienie mistrzów.

Oplaty za start, in k.obiad, ipicie:

Dystans krotki :	2,0 km i 0,80 km	5,00 €
Dystans dlugi:	4,4 km	10,00 €
Oplata w dniu startu:		15,00 €

Proszę o przelanie w/w opłaty na konto:

Sparkasse Vorpommern: 430014627 / BLZ: 150 50 500
Z dopiskiem „Grüne Welle 2010“

Zabespzczenie / Eskorta: Lodki, ratownicy, kretka, noszenie podanych przez Organizatora zcnpkow plywackich jest obowiazkowe
Ze wzgledow bezpieczenstwa.

Opieka / Zaopatrzenie: Zimne i gorace napoje oraz jeden goracy posilek dla Aktywnych uczestników czeka na mecie. Mozliwy jest zimny prysznic.